

04.02.2006

Trotz des anstrengenden OL-
Wettkampfs am Freitag Abend in



Wenzenbach war der lange Samstagslauf wieder gut besucht. Zusammen mit der "Stammesbesetzung" Birgit Spangenberg, Jürgen Elflein, Jens Pohl, Gabi von Rhein und Helmut Koch gingen auch Beate Liebschner (als Seitensprung vom Ski-Langlauf) und Werner Zillner (bereits in der Vorbereitung auf den Hamburg Marathon...) auf die 15km lange Strecke am Radweg. Die vereiste



Strecke kostete zusätzlich Kraft, aber aufgrund des regelmäßigen Trainings konnten alle Läufer die Laufeinheit ohne "Nebenwirkungen" verdauen. Jetzt wird's langsam Zeit, mal an den ersten 21er zu denken...