

Nur die Harten kommen in den Garten



Das schöne am Laufen ist, man KANN bei jedem Wetter Laufen. Der Aufwand wieder wie ein Mensch auszusehen ist sehr gering. Eine heiße Dusche und die Klamotten zum Trocknen bzw. mal wieder Waschen.

Meinen Respekt von daher an Sabrina, Lena und Stefan. Während sich die Mädels bei Km 5,5 wieder auf den Rückweg machten (die hatten ja noch was vor) hat sich Stefan mit Jens und mir auf den Weg gemacht die ca. 17 Kilometer abzuspuhlen. Weiter so Stefan.

Ich sage es ja immer wieder :-). Das Prinzip von Yamomota Tsunetomo „Fürchte den Regen nicht“ trifft hier wieder voll zu (siehe Zermatt Bericht).

So, jetzt bin ich mal gespannt mit welcher Anzahl an Läufern wir am nächsten Samstag unterwegs sind :-)

Mit dem heißen Tee in der Hand

Euer Helmut

PS: 5,5 Km x 2 = 11 Km :-)