

15.01.2006

Sonntag Pause für den Lauftreff?

Mitnichten, trotz zweier Läufe auf dem Buckel und 8 Grad minus, kamen am Sonntag zur „Jour Fix“ wieder 12 Läufer und Läuferinnen zusammen. Klasse!! Marco Elflein, Susanne Hüllen, Daniel Pohl, Pat und Tobi Renner sowie Annalena Zillner liefen eine 3,5 km und mit 10 Posten bestückte Waldrunde, die Erwachsenen, Jürgen Elflein, Peter Fichtl, Sonja Koch, Birgit Spangenberg, Jens Pohl und Werner Zillner liefen zunächst eine gemeinsame Strecke mit dem Nachwuchs und bog im Ellenbogental in eine mit einigen Höhenmeter versehene Sonderstrecke ab. Den Samstaglauf in den Knochen schafften einige dann noch 5 km, ein paar die 9 km und die beiden Spezialisten Jens und Werner, sie sammelten noch die OL Posten ein, kamen auf ihr 12 km. Dickes Lob insgesamt für die Gruppe, dass sie nach dem fordernden Samstaglauf überhaupt heute schon wieder trainiert hat.

Nächstes Wochenende gib`s eine Neuauflage und alle sind herzlichst zur Teilnahme eingeladen.