

Ein „Keep on running“ für 207 Läufer

SPORT Beim 26. Bernhardswalder Sommerlauf herrschte gute Stimmung unter den Teilnehmern. Für die Arbeit der Veranstalter gab es viel Lob.

VON RALF STRASSER, MZ

BERNHARDSWALD. Eine Laufveranstaltung mit Bilderbuchcharakter: Der Sommerlauf des TSV Bernhardswald ließ mit Strecken, die vom sportlichen Spaß bis hin zur sportlichen Herausforderung reichten, das Läuferherz höherschlagen. „Absolut ideal“, bestätigte Inge Faes vom Regensburger Stadt-Theater und Halbmarathon-Dauergast beim Bernhardswalder Sommerlauf, der mittlerweile zum 26. Male gestartet wurde. An ihrer Seite lief der bekannte Kabarettist Peter Vollmer, der noch am Samstag in der Regensburger Kleinkunsthöhle für ein ausverkauftes Haus sorgte. „Im Gegensatz zur Inge laufe ich nur die zehn Kilometer, mal schauen ob ich unter einer Stunde bleiben kann.“

Gute Stimmung herrschte bei den Hobbysportlern und den ambitionierten Läufern aus den Vereinen, die zu einer Laufveranstaltung mit Namen und Anspruch pilgerten. Nur eines stimmte etwas be-

trüblich: Die Teilnehmerzahlen konnten das Vorjahresniveau nicht erreichen. „Wir sind aber trotzdem sehr zufrieden“, bilanzierte Cheforganisator Thomas Hantke, von der Abteilung Ski- und Orientierungslauf. „Angesichts der geringen Voranmeldungen mussten wir von weit weniger Läufern ausgehen.“

Trotz starker Sportkonkurrenz im zeitlichen Umfeld der großen Laufgemeinde, Ferienende und Regensburger Bürgerfest gingen immerhin 207 Sportler an den Start. Pünktlich um 8.40 Uhr ertönte „Keep on running“ aus den Lautsprechern. „Das ist unser Rausschmeißer“, nannte „Stadionsprecher“ Franz Gruber die Melodie der Spencer Davis Group scherzhaft. Im Viertelstundentakt schickte er die Läufer auf die verschiedenen Strecken, die erneut von Jens Pohl und Werner Zillner ausgesucht, abgesteckt und in einen Top-Zustand verwandelt wurden. Halbmarathon, zehn Kilometer, 6,2 Kilometer, Kid's Run, Power Walking und Nordic Walking waren im Angebot, jede Strecke hatte ihren Reiz und stellte die Läufer durchaus vor Herausforderungen.

„Die Halbmarathonstrecke ist dafür bekannt“, sagte der TSV Vorsitzende Alfons Ebneith. „Vor allem bei Kilometer 17 gibt es eine Steigung, die nicht ohne ist.“ „Aber dafür haben wir dort eine von insgesamt vier Verpflegungsstellen aufgebaut, die mit Iso-Drinks, Müsliriegel und Bananen für den finalen Schub sorgen“, ergänzte Hantke. Die Versuchshelfer auf den Strecken waren Teil einer funktionierenden Organisation, 50 „fleißige Hände“ kümmerten sich um die Läufer, sorgten für Verpflegung, Musik, Anmeldungen oder Zeitnahme. Während sich die Sportler draußen beim Warm-up über Streckenprofile und Lauftechniken austauschten und Florian Pielmeier am Computer Ordnung in die Zahlen brachte, verwöhnten Erika Span und ihr Team mit einem gigantischen Kuchenbuffet im Vereinsheim des TSV. Ebenso familiär und sportlich war die Siegerehrung durch den Bürgermeister Werner Fischer. Er gratulierte zudem als Schirmherr zu einer gelungenen Veranstaltung und dankte vor allem Thomas Hantke, der seit fünf Jahren für den Traditionslauf verantwortlich zeichnet, für die gelungene Organisation.



Start frei zum Bernhardswalder Sommerlauf

Fotos: Strasser

DIE SIEGER

- **Halbmarathon Männer:** Ralf Preissl vom Team lauffstilanalyse.de siegte mit neuer Bestzeit auf dieser Strecke in 1:16:46 Stunden
- **Halbmarathon Frauen:** Marcela Loza Hilares, Team Sonnenkraft Regensburg, 1:29:02 Stunden
- **10 km Männer:** Peter Kozlowski (36:40 min.) LLC Marathon
- **10 km Frauen:** Michaela Lankes (47:29 min.) Tristar Regensburg
- **6,2 km Männer:** Toni Themel (30:57 min.) TSV Bernhardswald
- **6,2 km Frauen:** Veronica Weißmüller

- (30:05 min.), TSV Kareth-Lappersdorf
- **Kid's Run Männer:** Axel Seitz (6:40 min.) TSV Bernhardswald
- **KidsRun Frauen:** Lisa Lankes (7:05 min.) SV Schwabelweiß
- **Power Walker 21 km Männer:** Wolfgang Flügel (2:20:08 Stunden), Amberger Firebirds
- **Power Walker 21 km Frauen:** Ilonka Dobmeier (2:48:34 Stunden)
- **Nordic Walking Männer:** Wolfgang Müller (1:17:32 Stunden) LLC Marathon
- **Nordic Walking Frauen:** Petra Kürzinger (1:28:28)



Beim Kid's Run ging der Nachwuchs auf die Strecke.