



Ski und Orientierungslauf
Sommerprogramm
2007



Ausflug zur Sommerrodelbahn nach St. Englmar
am 08. Juni 2007

Anmeldung und Information: Thomas Hantke Tel. 09407 / 90 14 0
[www.t-hantke@t-online](mailto:www.t-hantke@t-online.de) .de

Jugenddisco und Sommerfest für die „Großen“
am 23. Juni 2007

ab 19:30 beim Vereinsheim TSV Bernhardswald

22. Sommerlauf TSV Bernhardswald

am 01.07.2007

Start 9:00 Uhr

Weiter Infos unter www.sommerlauf.net

Kanufahrt von Nittenau nach Ramspau
mit anschließendem Baden und Grillen

am 28. Juli

Anmeldung und Information: Erika Span Tel. 09407 / 30 88 5

Radltour zum Gäubodenfest

am 15. August 2007

Anmeldung und Information: Thomas Hantke Tel. 09407 / 90 14 0
[www.t-hantke@t-online](mailto:www.t-hantke@t-online.de) .de

Wanderung im Höllbachtal

am 30. September 2007

Anmeldung und Information: Thomas Hantke Tel. 09407 / 90 14 0
[www.t-hantke@t-online](mailto:www.t-hantke@t-online.de) .de



Ski und Orientierungslauf Sommerprogramm 2007



Wesentliche Termine Orientierungslauf Sommer 2007

Termine Regensburger OL-Tour 2007

- Samstag 14. April Hanselberg Marko Turek/Helga Wagner
- Samstag 16. Juni Frauenhäusl Robert Ebenbeck/Benedict Ebneith
- Samstag 14. Juli Bernhardswald Alfons Ebneith/Jürgen Schwanitz (Panthercup + Solathlon)
- Sonntag 09. Sept Stadt Regensburg Birgit Spangenberg/Valerio Casanova (Dt Parktour)
- Samstag 06. Okt Dürrbuckel Matthias/Lisa Reinwald
- Samstag 03. Nov Bernhardswald Maximilian Ebneith/Eric Schiller (Siegerehrung)

Oberpfalzmeisterschaft

Samstag 04. August Bernhardswald Jürgen Elflein/Jürgen Sammet

4. Lauf Bayerncup

Sonntag 24. Juni Bernhardswald/Süßenbach Jens Pohl/Tibor Erdélyi

Nachwuchslehrgang OL Bayern

Freitag bis Sonntag 08.-10. September in Bernhardswald Alfons Ebneith

Bayerische Meisterschaften

Samstag 12. Mai	Coburg	Coburg Neuses	Staffelmeisterschaften
Samstag 23. Juni	Ihrlerstein	OLG Regensburg	Einzelmeisterschaften
lang			
Samstag 15. September	Bamberg	MTV Bamberg	Bestenkämpfe Sprint
Sonntag 21. Oktober	Oberpfammern	TSV Grünwald	Mannschaftsmeisterschaften

Bayerncupläufe

Samstag 05. Mai	Deggendorf	OLA Deggendorf	1. Lauf
Sonntag 06. Mai	Jägerwith b. Passau	TV Osterhofen	2. Lauf
Sonntag 13. Mai	Coburg	Coburg-Neuses	3. Lauf
Sonntag 24. Juni	Süßenbach	OLG Regensburg	4. Lauf
Sonntag 16. September	Weitramsdorf	Weitramsdorf	5. Lauf
Samstag 20. Oktober	Oberpfammern	TSV Grünwald	6. Lauf

OL Trainingslager Pfingsten

Montag – Freitag 28.05.- 01.06. in Kalteck Birgit Spangenberg

Internationaler 5 - Tageslauf

Mittwoch – Sonntag 15.-19. August nahe Prag Alfons Ebneith

Trainingszeiten

Anfänger: Donnerstag 16.00 Uhr OL Technik Birgit Spangenberg

Fortgeschrittene:

Dienstag	18.00 Uhr	Lauftreff	Jens Pohl
Donnerstag/Freitag	18.00 Uhr/16.00 Uhr	OL Technik	Alfons Ebneith
Sonntag	10.00 Uhr	alternierend	Jens Pohl/Maxi Ebneith/Robert Ebenbeck