

## Ergebnisse Trainingslauf vom 18. Juli

17 Teilnehmer wagten sich auf eine durch Unterholz, Totholz und üppige Vegetation schwer belaufbare, ca. 3.800 lange OL Bahn im Waldgebiet Steinrinnen. 11 weitere, jünger Läufer übten sich auf einem ca. 2000 Meter langen Kurs, der sie im Zuge von Wegen und Schneisen und Gräben durch den nördlichen Teil des Waldgebiets führte.

Einige Posten waren sehr schwer zu finden und erforderten dabei ein Maximum an Feinorientierung aber auch psychischer Durchhaltevermögen, um wieder mal neu anzusetzen, wenn es beim ersten Mal nicht geklappt hatte. Alles in allem ein nicht einfacher Übungslauf mit einem hohen Unterhaltungswert. Danke allen Teilnehmern für ihr Durchhaltevermögen und ihr Mitmachen trotz bestem Badewetter.

Hier die Ergebnisse:

### Bahn A lang

1. Benedict Ebneith	45:05
2. Maximilian Ebneith	46:00
3. Birgit Spangenberg	58:30
4. Eric Schiller	62:45
5. Jens Pohl	71:20
6. Jürgen Elflein	74:30
7. Tobi Renner	75:30
8. Chris Lazik	80:10
9. Tobi Kuhn	80:15
10. Lena Brückner	80:30
11. Melli Ratsch	101:50
12. Conny Sammet	104:50
13. Julia Spangenberg	105:35
14. Robert Ebenbeck	o.W.
15. Marco Elflein	o.W.
16. Vater und Sohn Neef	o.W.

### Bahn B kurz

1. Steffi Fischer	23:35
2. Julia Huber	27:00
3. Sarah Brückner	38:00
4. Jonas Koch	38:00
5. Laura Elflein	40:15
6. Tobi Spangenberg	45:45
7. Tobi Hornauer	45:45
8. Thomas Kaiser	45:45
9. Florian Basche	54:50
10. Julian Sohmen	54:50
11. Katja Brehm	o.W.