

Lauftreff mit Jens vom 08.01.2006

Knackige trockene Kälte und strahlender Sonnenschein belohnte alle „Frühaufsteher“ der OL Gruppe. Gegen 09.30 Uhr starteten 3 Mädchen (Katja Brehm, Julia Spangenberg und Conny Sammet) und Marco Elflein auf eine 4 Kilometer lange OL Bahn, während sich das schon altbewährte Laufteam um Jens (Peter, Jürgen, Maxi, Benni, Robert, Birgit und Sonja) auf eine Schleife von gut 9 Kilometer begab. Das erste Mal dabei Gerhard Gärtner unser erfahrenster Orientierungsläufer, der extra aus Regensburg zu uns kam (er hat gerade Urlaub), und die Mutter von Katja, Gabi Brehm, die mal sehen wollte, was den unser Laufteam so am Sonntagmorgen macht. Während Marco voll motiviert eine schnelle OL Bahn absolvierte (dickes Lob), versuchte Gabi ihr Glück dann doch lieber auf der geraden Waldstrecke, was ihr ersichtlich mehr Spass machte als im Wald die Berge rauf und runter zu laufen. Nach einer guten Stunde kam das „Laufteam“ wieder wohlbehalten an ihr Ziel und traf dort dann wieder die übrigen jungen Läuferinnen der kürzeren Bahn. Jens, Gerhard und Maxi allerdings absolvierten eine extra Runde und sammelten die OL Posten ein. Am Ende hatten sie 11,3 Km und 260 Höhenmeter geschafft. Toll nicht wahr?

Wer Lust hat hier mitzulaufen, auch als Vorbereitung auf den Bernhardswalder Sommerlauf (einige aus dem „Team“ wollen dort den Halbmarathon laufen!!!) ist herzlich willkommen.

Jeden Sonntag 09.30 beim TSV Vereinsheim.

