

Lauftraining vom 25.06.2006

Alle waren bei den Bayerischen Meisterschaften in Coburg und so musste ich und Peter durch die sengende Sonntagssonne laufen. Es ging wie immer vom Sportheim in Richtung Forst, zum Silberweiher und auf die Hohe Linie bis Kilometer 7.2 und zurück. Phantasiert haben wir beide vom KÜHLEN Nass und Versorgungsstationen die es nicht mehr gab :-)
Zusammenfassend kann man von einem BRUTAL HEIßEN Lauf sprechen.

Peter und Helmut

