

# Mit Orientierungssinn und Karte unterwegs

Morgen startet die Regensburger OL-Tour 2006

**BERNHARDSWALD (msr).** Am Samstag laufen sie wieder – die Läufer mit Kondition, Orientierungssinn, Kompass und Karte. In Bernhardswald startet die Regensburger Orientierungslauf (OL)-Tour, die in Leoprechting, Nittendorf, Waldetzenberg, Bernhardswald und zweimal in Regensburg durchgeführt wird.

Im Rahmen einer Kaderausbildung, bei der die Top-Trainer und Betreuer Bayerns auf Einladung des Fachwarts

OL in der Oberpfalz, Alfons Ebneith, in Bernhardswald sein werden, beginnt die OL-Tour im anspruchsvollen Gelände rund um Bernhardswald.

Den ersten Lauf setzt mit neuer Streckenführung Fachwart Ebneith, zugleich auch Abteilungsleiter der Abteilung „Ski- und Orientierungslauf“ im TSV Bernhardswald. Die Sektion „Orientierungslauf“ wurde Anfang

2005 gegründet und hat sich in Bayern bereits einen gewichtigen Namen gemacht. Erst kürzlich wurde sie in der Informationsschrift der Bayerischen Orientierungsläufer (OL-Infoform) als „Das Wunder von Bernhardswald“ bezeichnet. „Es werden etwa 100 Teilnehmer aus Deggendorf, München, Coburg und Regensburg erwartet,“ kündigt Alfons Ebneith an. Das Starterfeld ist in der Tat erstklas-

sig besetzt: Mit dabei der komplette Nachwuchskader der besten bayerischen Orientierungsläufer. „Von den 45 Kindern und Jugendlichen des D-Kaders und dem Nachwuchs sind auch fünf aus Bernhardswald mit dabei,“ erklärt der Abteilungsleiter.

Es werden wieder drei Strecken ausgesteckt: Der anspruchsvolle A-Lauf geht mit Kompass und Karte über 5000 Meter und 250 Höhenmeter, Strecke B ist mit 3600 Meter bzw. 140 Höhenmeter geplant und für die acht- bis zehnjährigen Läufer geht es mit 1500 Meter Luftlinie durch den



Foto: Koch

Junge Läufer im Bernhardswalder Gelände

Foto: Strasser

Ort Bernhardswald. Start und Ziel ist die Schule, Beginn um 13.30 Uhr. Der D-Kader startet um 14.30 Uhr, da er noch am selben Tag in Nittendorf mit einer Trainingseinheit eingebunden ist. „Mitlaufen kann im übrigen jeder,“ sagt Alfons Ebneith, „eine Anmeldung ist nicht unbedingt notwendig.“

[www.orientierungslauf.net](http://www.orientierungslauf.net)