



## 4. Bernhardswalder Winter - OL – Serie 08/09



Die Abteilung Ski und OL TSV Bernhardswald richtet im Zeitraum November 2008 – März 2009 ihre Winter-OL- Serie mit 4 Läufen bei Tag aus. Absicht ist es dabei, insbesondere die Kinder und Jugendlichen der Abteilung auch bei ungünstiger Witterung weiterzubilden und fit zu halten für die nächste OL Saison. Die Teilnahme ist allen Läufern/Läuferinnen unbeschadet einer Vereinszugehörigkeit möglich. In die 3 Wertungsklassen kommen nur Kinder und Jugendliche. Die Erwachsenen haben freie Wahl der Bahn, kommen aber in keine Wertung.

Ausrichter: TSV Bernhardswald – Abteilung Ski- und OL

Leitung: Robert Ebenbeck (Gesamtleitung) und der jeweilige Laufausrichter

Karten: „Altenthann“; „Silberweiher“; „Wundermühle“; „Wenzenbach“

Kategorien: A: Jugendliche der Jahrgänge 1990 und jünger  
B: Schüler/Schülerinnen der Jahrgänge 1994 und jünger  
C: Kinder Jahrgang 1997 und jünger  
Jeder läuft alleine, auf der C-Bahn ist ein gemeinsamer Lauf von maximal 2 Läufer oder Läuferinnen (keine Mischung) möglich, wer in Begleitung Erwachsener läuft oder in einer größeren oder gemischten Gruppe nimmt außer Konkurrenz teil. Getrennte Wertung Damen /Mädchen und Herren/Jungs.

Bahnlänge: A: ca. 5.000 LKM; B: ca. 3.000 LKM; C: 1.500 – 2.000 LKM

Wertung: Punktwertung: Sieger = 20; 2. Platz = 19; 3. Platz = 18; 4. Platz = 17; 5. Platz = 16 Punkt usw. bis Platz 15 (erhält 6 Punkte); ab Platz 16 erhält jeder, der seinen Lauf regulär beendet 5 Punkte; wer läuft und nicht regulär beendet erhält noch 2 Punkte; Die besten 3 Läufe gehen in die Gesamtwertung ein; für ausgelassene Posten auf der C-Bahn gibt es einen Zeitzuschlag von je 10 Minuten, auf der Bahn A und B erhält der Läufer/Läuferin 2 Punkte. Organisationshelfer erhalten die aufgerundete Durchschnittspunktezahl ihrer besten 2 Läufe.

<u>Termine:</u>	<b>So. 23.11.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Wald;</b>	<b>„Altenthann“ (Alfons Ebneht)</b>
	<b>Di. 06.01.</b>	<b>13.00 Uhr</b>	<b>Wald;</b>	<b>„Silberweiher“ (Jens Pohl)</b>
	<b>So. 22.02.</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Park;</b>	<b>„Wundermühle“ (Josef Fenzl sen.)</b>
	<b>So. 08.03.</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Wald;</b>	<b>„Wenzenbach“ (Klemens Janischowsky)</b>

Gebühr: 2 € Bahn A und B; 1 € Bahn C; Erwachsene 2 € für den Trainingslauf

Preise: Medaillen für die Plätze 1-3 und Sachpreis für den Sieger der Gesamtwertung.

Anmeldungen: bis 1 Tag vor dem Lauf, vor Ort solange die Karten reichen;

Ausschreibung: Jeder Lauf wird vorab gesondert im Internet ausgeschrieben, Terminänderungen aufgrund aktueller Wetterlage möglich;

Informationen: [www.orientierungslauf.net](http://www.orientierungslauf.net)

Ansprechpartner: Robert Ebenbeck, Weiherhausweg 17; 93177 Altenthann; 09408-86076  
[robert.ebenbeck@gmx.info](mailto:robert.ebenbeck@gmx.info)