



Ausschreibung



1. Lauf zur Bernhardswalder Winter- OL-Serie

Samstag 19. November 14.00 Uhr

Gemeindezentrum

Herzliche Einladung zum ersten Lauf der Bernhardswalder Winter-OL Serie; Art, Form und Wertung der kleinen Laufserie ist unter „ol-bayern.de“ – Termine - beschrieben.

Die Bahn B ist für Kinder/Jugendliche Jahrgang 1991 und jünger als klassischer Park-Lauf gestaltet, und vor allem auch für Anfänger bzw. weniger erfahrene Kinder gedacht.

Die Bahn A enthält einige Passagen im Wald, ohne erwachsene Anfänger zu überfordern, sollte aber auch dem geübten Orientierer Spaß machen.

- Ausrichter:** TSV Bernhardswald – Abteilung Ski- und Lauf/Gruppe OL
- Leitung und Durchführung:** Alfons Ebneith
- Karten:** „Finsing“ 1: 7.500 (Bahn A)
Ausschnitt „Finsing“ 1:5.000 (Bahn B)
(Stand Juli 2005 - Erstaufnahme)
- Wettkampfform:** Einzel-OL; „blutige“ Anfänger und Bahn B auch in Gruppen möglich
- Stempelsystem:** Klassisch (Lochzange)
- Geländebeschreibung:** Bahn A: teils Ort (20%), teils offen (30 %) und Waldgebiet (50 %), relativ einfache Orientierung;
Bahn B: Ort, offenes Gebiet und Waldrand
- Meldungen:** Schriftlich oder telefonisch bis 17. November an
Alfons Ebneith, Waldweg 4 A, 93170 Bernhardswald,
Tel.: 09407 – 2687; Mail: Alfons.Ebneith@t-online.de
(Bitte Name/Vorname, Jahrgang, ggf. Verein)
- Nachmeldungen:** solange der Kartenvorrat reicht
- Streckenlänge:** Bahn A: ca. 4.500
Bahn B: ca. 2.000
- Startgebühren:** 1 €; Nachmeldung vor Ort 1,50 €
- Start/Ziel:** Gemeindezentrum Bernhardswald, Feuerwehrhaus
- Anreise:** Bernhardswald liegt ca. 16 km Nordost Regensburg, an der B16 Richtung Cham (Km 12,5)(eigene Ausfahrt), nach der Ausfahrt wird der Weg zum Start/Ziel ausgeschildert.
- Zeitplan:** Start/Ziel besetzt ab 13.30 Uhr
14.00 Uhr Start 1. Läufer
16.00 Uhr Start letzter Läufer
- Sonstiges:** Dusch- und Umkleidemöglichkeit am Sportheim TSV Bernhardswald möglich (1.500m)
kleiner Umtrunk und Gesprächsrunde anschließend im Sportheim.
- Weitere Infos:** „www.sul.bernhardswald.net“ oder „ www.orientierungslauf.net “ oder „www.sv-nittendorf.de“